



**Dewis
Llysieuol**

Nid oes gan brydau
llysieuol gig, dim
ond llysiau, ffrwythau
a grawn!



**Dewis
Seren**

1 o'ch 5-y-dydd! Faint
o sêr allwch chi eu
cael mewn wythnos?



**Cynnyrch
o Gymru**

Bwyd lleol wedi'i
gynhyrchu yng
Nghymru.

Dydd Llun

Pastai Cyw Iâr
neu

✓ Pasta Tomato a Basil

Prydau chr

Tatws Stwnsh
Bara Crystiog

★ Brocoli | ★ India-corn

Pwddin

Flapjac a
Ffrwythau ✓

Dydd Mawrth

☞ Bap Bîff-byrger
neu

★ ✓ Cyri Quorn a Naan

Prydau ochr

Sglodion | Reis

★ Ffa Pob
★ Pys

Pwddin

Toesenni Bach
a Ffrwythau ✓

Dydd Mercher

☞ Selsig Porc
neu

✓ Ffiled Quorn

Prydau ochr

Pwddin Efrog
Tatws Stwnsh

★ Llysiau Ffermdy

Pwddin

Teisen Sbwng
a Chwstard
a Ffrwythau ✓

Dydd Iau

☞ Pasta bolognaise
neu

✓ Omled

Prydau ochr

Pasta
Crwyn Tatws Llawn

★ Brocoli | ★ Ffa

Pwddin

Cwci Coco
a Ffrwythau ✓

Dydd Gwener

Bysedd Pysgod
neu

✓ Darnau Quorn i'w dipio

Prydau ochr

Sglodion
★ Pys

★ Salad Enfys

Pwddin

Jeli a
Ffrwythau ✓

Ar Gael Bob Dydd

Taten drwy'i chroen wedi'i llenwi ✓

Mae brechdanau ar gael:

Dydd Mawrth a Dydd Iau

☞ Iogwrt a Ffrwythau ✓

Gellir darparu ar gyfer gofynion deietegol arbennig drwy e-bostio
schoolmeals@wrexham.gov.uk



Dewis llysieuol: Heb gynnwys cig, dofednod a physgod,
ond gall gynnwys cynhyrchion llaeth, wyau a mêl.

Gellir archebu tatws trwy'u crwyn wedi'u llenwi, neu frechdan
gaws, tiwna neu ham ymlaen llaw fel dewis amgen i'r
prif gwrs. Bydd ☞ iogwrt, ffrwythau ffres neu ffrwythau
tun yn cael eu cynnig fel pwddin arall.

Gall y fwydlen newid

**Wydddech chi...
fod eich bwyd
yn dod o
Gymru?**



Ewch i'n
gwefan i
gael rhagor
o wybodaeth.



**Dewis
Llysieuol**

Nid oes gan brydau
llysieuol gig, dim
ond llysiau, ffrwythau
a grawn!



**Dewis
Seren**

1 o'ch 5-y-dydd! Faint
o sêr allwch chi eu
cael mewn wythnos?



**Cynnyrch
o Gymru**

Bwyd lleol wedi'i
gynhyrchu yng
Nghymru.

Dydd Llun

Bap Porc wedi'i Rwygo
neu
v Pastai Caws a Ffa

Prydau chr

Sglodion drwy'u crwyn
★ Corn ar y Cob
★ Ffa

Pwddin

Angel Whirl
a Ffrwythau v

Dydd Mawrth

Cyri Cyw Iâr a Naan
neu
v Darnau Quorn i'w Dipio

Prydau ochr

Reis Sawrus
★ Broccoli
★ Llysiau Cymysg

Pwddin

Teisen Frau
a Ffrwythau v

Dydd Mercher

☹ Peli cig mewn Saws Tomato
neu
v Macaroni a Chaws

Prydau ochr

Bara Garlleg
★ Pys
★ India-corn

Pwddin

Hufen Iâ
a Ffrwythau v

Dydd Iau

Cyw Iâr Rhost a Stwffin
neu
v Ffiled Quorn

Prydau ochr

Tatws Stwnsh
★ Llysiau Ffermdy

Pwddin

Sbwng Siocled,
Saws Siocled
a Ffrwythau v

Dydd Gwener

Ffiled Eog
neu
v Pitsa Chicago Town

Prydau ochr

Sglodion
Colslo
★ Pys

Pwddin

Teisen Krispie
a Ffrwythau v

Ar Gael Bob Dydd

Taten drwy'i chroen wedi'i llenwi v
Mae brechdanau ar gael:
Dydd Mawrth a Dydd Iau
☹ Iogwrt a ffrwythau v

Gellir darparu ar gyfer gofynion deietegol arbennig drwy e-bostio
schoolmeals@wrexham.gov.uk



Dewis llysieuol: Heb gynnwys cig, dofednod a physgod,
ond gall gynnwys cynhyrchion llaeth, wyau a mêl.

Gellir archebu tatws trwy'u crwyn wedi'u llenwi, neu frechdan
☹ gaws, tiwna neu ham ymlaen llaw fel dewis amgen i'r
prif gwrs. Bydd ☹ iogwrt, ffrwythau ffres neu ffrwythau
tun yn cael eu cynnig fel pwddin arall.

Gall y fwydlen newid

**Wyddech chi...
fod eich bwyd
yn dod o
Gymru?**



Ewch i'n
gwefan i
gael rhagor
o wybodaeth.